

WEEKLY REPORT

■例会場:ホテルマリンパレスさぬき
高松市福岡町 2 丁目 3-4
■例会日:毎週木曜日 PM6:30 より
■事務局:E-mail : t.green.rc@gmail.com
■URL:http://tgrc.jp
会長:平田 真由美 幹事:太田 貴道

今週プログラム ● 6 月 8 日 (1382 回)
卓話 高嶋由昌会員
次週プログラム ● 6 月 15 日 (1383 回)
客話 理事・役員 理事会
先週プログラム ● 6 月 1 日 (1381 回)
委員会事業 クラブ広報 IT 委員会 友翠会

第 1382 回 例会報告 6 月 8 日 *我がクラブの強みを考え、何ができるか想像し、そして次につなごう*

□ プログラム委員会より

◀ 6 月度例会 スケジュール ▶

- * 06/01 1381 回 委員会事業 クラブ広報 IT 委員会 友翠会
- * 06/08 1382 回 卓話 高嶋由昌会員
- * 06/15 1383 回 客話 理事・役員 理事会
- * 06/22 1384 回 クラブ協議会 各理事 SAA 各委員長
年間活動報告
- * 06/29 1385 回 クラブ協議会 会長・幹事 理事・役員離任挨拶

□ 幹事報告

・ロータリーの友 6 月号が届いています。

□ 休会

- ・ 6 月 9 日 (金) 高松西 RC ・ さぬき RC
- ・ 6 月 22 日 (木) 丸亀 RC

□ 6/1 出席報告

- 会員数 : 41 名 ● 出席基準数 : 38 名
- 出席者数 : 26 名 ● 欠席者数 : 12 名
- 出席率 : 68.42% ● ビジター : 0 名
- 5 月 18 日 最終出席率 77.78% → 86.49%
- 最終欠席者名 : 岩村・寛・三好・奥村・十河

□ 6/6 現在 メイクアップ

・5/31 高松南 RC 石井・高嶋 (由)・八田・塩田・横井・高嶋 (浩)

□ ニコニコ

- ・誕生祝ありがとうございました。/関谷
- ・写真ありがとうございました。/高嶋 (浩)
- ・地区大会のゴルフコンペでニアピンとパーティをとりました。/難波

□ 臨時例会変更

- 6 月 19 日 (月) 東かがわ RC は、6 月 18 日 (日) 18:00 「味道源・年度末打ち上げ」に変更
- 6 月 27 日 (火) 高松中央 RC は、6 月 27 日 18:30 「高松国際ホテル」に変更
- 6 月 27 日 (火) 坂出 RC は、6 月 27 日 (火) 18:30 「食道園・夜間例会 (納会)」に変更
- 6 月 27 日 (火) 丸亀東 RC は、6 月 27 日 (火) 19:00 「中津万象園懐風亭・納会&岡山後楽園 RC との夜間親睦例会」に変更
- 6 月 27 日 (火) 観音寺東 RC は、6 月 27 日 (火) 18:30 「観音寺グランドホテル」に変更
- 6 月 28 日 (水) 坂出東 RC は、6 月 28 日 (水) 18:30 「坂出グランドホテル・会長幹事慰労会 (夜間例会)」に変更
- 6 月 28 日 (水) 善通寺 RC は、6 月 30 日 (土) 18:30 「魚七・最終夜間例会」に変更
- 6 月 29 日 (木) 丸亀 RC は、6 月 29 日 (木) 18:30 「オークラホテル丸亀」に変更
- 6 月 30 日 (金) 高松西 RC は、6 月 30 日 (金) 18:30 「JR ホテルクレメント高松・新旧会長幹事慰労激励会」に変更
- 6 月 30 日 (金) さぬき RC は、7 月 1 日 (土) 18:00 「トレストア白山・慰労会」に変更

あと1ヶ月で、いよいよ福島丸の出発です。

平田の会長職はあと4回の例会で終了となります。皆様のおかげでここまでなんとかたどり着きました。ありがとうございます。

卓話が2回、クラブ協議会が2回でおわりです。

クラブ協議会は例年出席がころなしか少ないように感じます。委員長様、理事役員の皆様、どうぞ最後にひとことでいいので、感想の発表をお願いいたします。

その次には、今年度の報告書作成がまっています。準備の方よろしくをお願いいたします。

後藤会員が30周年のダイジェストをみて、何かしら意見があるとのこと、一言よろしくをお願いいたします。

今日は、符くんに6月分を支給する日です。頑張ってください。

週末には、丸亀ロータリークラブの60周年記念式典に参加してきます。

来週もよろしくをお願いいたします。

(6月1日会長挨拶より抜粋)

◀ コラム ▶

6月と言えば「春と夏の間の季節で雨も多く旬の食材もなさそう」と思われがちですが、実は植物がとてもよく育つ時期で旬のものも意外と多いんです。

【野菜編】

・シソ 特に赤しそが市場に出回るのは梅干しを漬け込む6月から7月中旬くらいの短い間です。青じそも本来は初夏から夏にかけて収穫される野菜です。香りが良くお刺身などの薬味として重宝されています。

・新生姜 茎の部分が赤く白っぽいのが特徴です。スーパーで年中出回っている黄色っぽい生姜はこの新生姜を寝かせたものです。取り立ての新生姜は甘酢漬けにしたりして食べられます。

・トマト トマトに含まれるリコピンには老化防止や抗がん作用があるとして、度々取り上げられている人気の食材です。そのリコピンですが、実は生でそのまま食べるよりも加工品の方が2~3倍多く吸収できるそうです。ケチャップやトマトジュースはより料理にも取り入れやすいので、ぜひ使ってみてください。

【魚介類編】

・鰯(あじ) 旬のものは脂がのって美味しいです。また鰯は低カロリーでダイエットにも最適な魚です。

・イサキ イサキは梅雨頃が最も美味しいとされ、別名「梅雨イサキ」とも呼ばれています。旬の時期は脂がのって最高に美味しいので、そのままお刺身で食べるのがおすすめです。

フルーツも、梅・杏子・さくらんぼと旬の食材がたくさんあります。

ぜひ旬を味わってください。



6月誕生例会



委員会事業 クラブ広報 IT 委員会

