

Rotary



2022-2023 年度 国際ロータリー第 2670 地区
高松グリーンロータリークラブ

発行日
2023 年 5 月 18 日

2022-2023 年度
国際ロータリーのテーマ

NO.
1379



WEEKLY REPORT

■例会場:ホテルマリンパレスさぬき

高松市福岡町 2 丁目 3-4

■例会日:毎週木曜日 PM6:30 より

■事務局:E-mail : t.green.rc@gmail.com

■URL:http://tgrc.jp

会長:平田 真由美 幹事:太田 貴道

今週プログラム

● 5 月 18 日 (1379 回)
卓話 新入会員卓話 理事会

次週プログラム

● 5 月 25 日 (1380 回)
委員会事業 30 周年実行委員会報告会

先週プログラム

● 5 月 11 日 (1378 回)
委員会事業 青少年奉仕委員会 米子南交流 友翠会

第 1379 回 例会報告 5 月 18 日

我がクラブの強みを考え、何ができるか想像し、そして次につなごう

□ プログラム委員会より

◀ 5 月度例会 スケジュール ▶

* 05/04 休会

* 05/11 1378 回 委員会事業 青少年奉仕委員会 米子南交流 友翠会

* 05/18 1379 回 卓話 新入会員卓話 理事会

* 05/25 1380 回 委員会事業 30 周年実行委員会報告会

□ 5/11 出席報告

● 会員数 : 41 名 ● 出席基準数 : 40 名

● 出席者数 : 33 名 ● 欠席者数 : 7 名

● 出席率 : 82.50% ● ビジター : 4 名

4 月 15 日 最終出席率 90.24% → 95.12%

最終欠席者名 : 奥村・澤田

□ 幹事報告

・なし

□ 5/16 現在 メイクアップ

・ 4/12 Waikiki RC 佐藤

・ 5/1 高松北 RC 佐藤・高嶋 (浩)・塩田・早川・八田

・ 5/2 高松東 RC 高嶋 (由)・早川

・ 5/2 高松中央 RC 八田・塩田

・ 5/8 高松北 RC 高嶋 (由)

・ 5/9 高松東 RC 高嶋 (由)・早川・柳瀬・八田
塩田・向井・山岡

□ ビジター

・ 米子南 RC 会長 福井龍介 様 ・ 幹事 鹿島康裕 様
副会長 宇佐見明 様 ・ 副幹事 田中貴之 様

□ 休会

・ 5 月 18 日 (木) 高松 RC
・ 5 月 26 日 (金) さぬき RC
・ 5 月 30 日 (火) 観音寺東 RC
・ 6 月 9 日 (金) さぬき RC

□ ニコニコ

・ 本日はお世話になります。/米子南 RC 会長 福井龍介
・ 知事表彰を受賞しました。/角田
・ 良い事がありました。ありがとうございます。/高嶋
・ 濱田さん、写真ありがとうございました。/寛

□ 臨時例会変更

- 5月16日(火) 高松東RCは、5月28日(日)18:00「JRホテルホテルクレメント高松・創立55周年記念祝賀会」に変更
- 5月16日(火) 丸亀東RCは、5月19日(金)20日(土)「地区大会参加」に変更
- 5月18日(木) 丸亀RCは、5月27日(土)13:30「マルタス多目的ホール」に変更
- 5月19日(金) 高松西RCは、5月20日(土)12:00「レグザムホール・地区大会」に変更
- 5月19日(金) さぬきRCは、5月20日(土)12:00「レグザムホール・地区大会」に変更
- 5月23日(火) 観音寺東RCは、5月27日(土)16:00「観音寺グランドホテル・創立45周年記念式典」に変更
- 5月24日(水) 高松南RCは、5月24日(水)18:30「JRホテルクレメント高松・新会員歓迎会」に変更
- 5月30日(火) 丸亀東RCは、6月3日(土)「丸亀RC創立60周年記念に参加」に変更
- 5月31日(水) 高松南RCは、5月31日(水)「キナシ大林病院・職場例会」に変更
- 5月31日(水) 普通寺RCは、5月27日(土)「JRホテルクレメント高松・結婚祝食事会」に変更
- 6月2日(金) さぬきRCは、6月11日(日)8:00「造田「あじさいロード」草刈」に変更
- 6月27日(火) 観音寺東RCは、6月27日(火)18:30「観音寺グランドホテル」に変更
- 6月30日(金) さぬきRCは、7月1日(土)18:00「トRESTA白山・慰労会」に変更

□ 会長挨拶

今日は米子南ロータリークラブから4名お迎えしております。先ほど懇談会で来期の交流について具体的な相談ができました。楽しみにしてください。

報告になりますが、連休中に高松市主催のフラワーフェスティバルが開催され昨年同様協賛させていただきました。

そして、今日第一例会に米山奨学生の符君が出席されています。

第一例会にかぎらず参加できるときはいつでも来てください。一言あいさつお願いします。そして本日の友翠会は30周年記念式典の打ち上げで國桜です。米子南さんも参加頂けるとのことです。皆さん参加よろしくお願いたします。

(5月11日会長挨拶より抜粋)

◀ コラム ▶

【5月の食材】

5月に旬を迎える食材は、野菜・魚・果物どれをとっても美味しいものばかりです。

野菜は、冬の間蓄えられた畑の養分を吸収しているため栄養満点です。

- ・アスパラガス：ビタミンやカロチンを豊富に含み疲労回復などの効果が期待できます。
- ・春キャベツ：葉がやわらかくサラダやパスタなどにしても美味しいです。

素材本来の味を生かした料理で楽しみましょう。

魚は、さっぱりとしてクセが少ない味わいのものが多い傾向にあります。

- ・しらす：4月～5月中頃に旬を迎えるしらすは「春しらす」と呼ばれます。
- ・アジ：旬のアジは、脂がたっぷりとのって味わいが深くなるので、とても美味しくなります。
- ・カツオ：「目に青葉、山ほととぎす、初ガツオ」という歌が詠まれるように、初鰹は縁起の良い初物とされます。

味も良く栄養価も高いです。

果物は、香り高く、水分をたっぷり含んでみずみずしいのが特徴です。

- ・びわ：ポリフェノールを含んでおり、活性酸素を抑えがん予防にも効果があるとされています。
- ・いちご：今では冬のイメージも強いですが、今が旬です。ビタミンCを含みこれは風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果があります。

ぜひ毎日の食卓へ取り入れ、旬を楽しみましょう。



米子南ロータリークラブ 来訪



5月誕生例会