

Rotary



2022-2023 年度 国際ロータリー第 2670 地区  
高松グリーンロータリークラブ

発行日  
2023 年 4 月 13 日

2022-2023 年度  
国際ロータリーのテーマ

NO.  
1375



# WEEKLY REPORT

■例会場:ホテルマリンパレスさぬき

高松市福岡町 2 丁目 3-4

■例会日:毎週木曜日 PM6:30 より

■事務局:E-mail : t.green.rc@gmail.com

■URL:http://tgrc.jp

会長:平田 真由美 幹事:太田 貴道

今週プログラム

● 4 月 13 日 (1375 回)

委員会事業 30 周年実行委員会

次週プログラム

● 4 月 15 日 (1376 回)

30 周年記念式典

先週プログラム

● 4 月 6 日 (1374 回)

委員会事業 30 周年実行委員会 友翠会

第 1375 回 例会報告 4 月 13 日

我がクラブの強みを考え、何ができるか想像し、そして次につなごう

□ プログラム委員会より

◀ 4 月度例会 スケジュール ▶

\* 04/06 1374 回 委員会事業 30 周年実行委員会 友翠会

\* 04/13 1375 回 委員会事業 30 周年実行委員会

\* 04/15 1376 回 30 周年記念式典

\* 04/20 休会 (4/15 例会変更)

\* 04/27 1377 回 卓話 福島会員 理事会

□ 幹事報告

・ ガバナ一月信 4 月号が配信されています。

□ 休会

・ 4 月 28 日 (金) 小豆島 RC

□ 4/6 出席報告

● 会員数 : 41 名 ● 出席基準数 : 38 名

● 出席者数 : 28 名 ● 欠席者数 : 10 名

● 出席率 : 73.68% ● ビジター : 0 名

3 月 23 日 最終出席率 84.21% → 89.47%

最終欠席者名 : 早川・寛・澤田・角田

□ 4/11 現在 メイクアップ

・ 4/3 高松北 RC 八田・高嶋 (浩)・高嶋 (由)・白井・佐藤

・ 4/4 高松東 RC 高嶋 (由)・佐藤・藤本・高嶋 (浩)

・ 4/6 高松 RC 越智・高嶋 (由)

□ ニコニコ

・ 先にお知らせした孫ですが 3 月 31 日に合格となり、  
4 月 2 日東海大医学部入学 /花房

・ 寛先生お世話になりありがとうございました。/高嶋 (浩)

・ 福島さんありがとうございました。/高嶋 (由)

・ 誕生日祝いありがとう。/幡

・ 妻が誕生日です。/藤本

・ 誕生日祝いありがとうございます。/難波

・ 誕生日祝いありがとうございます。/岩村

□ 臨時例会変更

○ 4 月 14 日 (金) 高松西 RC は、4 月 15 日 (土) 「高松国際ホテル・高松グリーンロータリークラブ創立 30 周年記念式典」に変更

○ 4 月 20 日 (木) 高松グリーン RC は、4 月 15 日 (土) 「高松国際ホテル・創立 30 周年記念事業・祝賀会」に変更

## □ 会長挨拶

4月15日30周年記念式典まで、あと9日です。  
今日は30周年式典のリハーサルです。  
どうぞご協力よろしくお願いいたします。

(4月6日会長挨拶より抜粋)

## ◀ コラム ▶

### はちみつにも旬はあった！ 春が美味しい季節

あまり旬を意識したことのない食材かもしれませんが、はちみつにはちゃんと旬があります。ミツバチが集めた花の蜜がはちみつとなります。そのため、ちょうど花が咲き始めた春ごろがはちみつの旬となるわけです。

日本の場合、蜜のもととなる代表的な花は、レンゲやアカシアといわれています。

はちみつの歴史は古く、西洋では紀元前6000年ごろから養蜂が行われていたようです。日本では、600年代から養蜂が始まったという記録が残っています。ポリフェノールなどが豊富に含まれ、豊かな栄養素が含まれているのがはちみつの特徴です。加熱したはちみつは、ビタミン類が壊れたり、香りが飛んでしまったりするため、そのまま食用とするのが最も良いです。

久しくはちみつを食べていないという方、今が旬のはちみつを食べてみてはいかがでしょうか？ヨーグルトに入れたり、トーストの上にかけてたりして食べると美味しいですね。

はちみつには驚くべき効果・効能があるようです。

- ・ダイエット効果
- ・便秘改善
- ・肌がキレイになる
- ・アンチエイジング
- ・のどに良い などなど



4 月誕生例会

