

Rotary



2022-2023 年度 国際ロータリー第 2670 地区
高松グリーンロータリークラブ

発行日
2022 年 11 月 24 日

2022-2023 年度
国際ロータリーのテーマ

NO.
1357



WEEKLY REPORT

■例会場: ホテルマリンパレスさぬき

高松市福岡町 2 丁目 3-4

■例会日: 毎週木曜日 PM6:30 より

■事務局: E-mail : t.green.rc@gmail.com

■URL: http://tgrc.jp

会長: 平田 真由美 幹事: 太田 貴道

今週プログラム

● 11 月 24 日 (1357 回)

卓話 関谷会員

次週プログラム

● 12 月 1 日 (1358 回)

客話 理事・役員 友翠会

先週プログラム

● 11 月 17 日 (1356 回)

客話 中小企業診断士 理事会

第 1357 回 例会報告 11 月 24 日

我がクラブの強みを考え、何ができるか想像し、そして次につなごう

□ プログラム委員会より

≪ 12 月度例会 スケジュール ≫

* 12/01 1358 回 客話 理事・役員 友翠会

* 12/08 1359 回 クラブ協議会 年次総会 次年度理事・役員選出 理事会

* 12/15 1360 回 移動例会 12 月 17 日(土)クリスマス家族例会 丸亀ト

* 12/22 1361 回 クラブ協議会 上半期報 30 周年実行委員会

* 12/29 定款第 8 条により休会

□ 幹事報告

・ 理事会の案内

□ ニコニコ

・ なし

□ ビジター

・ 高松東 RC 三好康治 様

□ 11/17 出席報告

● 会員数 : 37 名 ● 出席基準数 : 36 名

● 出席者数 : 27 名 ● 欠席者数 : 9 名

● 出席率 : 75.00% ● ビジター : 1 名

10 月 27 日 最終出席率 82.86% → 88.57%

最終欠席者名 : 八田・石井・関谷・白井

□ 11/4 現在 メイクアップ

・ なし

□ 休会

- ・ 11 月 22 日 (火) 高松東 RC
- ・ 11 月 22 日 (火) 高松中央 RC
- ・ 11 月 22 日 (火) 坂出 RC
- ・ 12 月 27 日 (火) 丸亀東 RC
- ・ 12 月 30 日 (金) さぬき RC
- ・ 1 月 3 日 (火) 丸東 RC
- ・ 1 月 6 日 (金) さぬき RC
- ・ 1 月 10 日 (火) 丸亀東 RC

□ 例会臨時変更

- 11 月 24 日 (木) 高松 RC は、11 月 24 日 (木) 12:30 「JR ホテルクレメント高松」に変更
- 11 月 25 日 (金) 高松西 RC は、11 月 25 日 (金) 「高松国際ホテル (ガバナー杯野球大会前夜祭)」に変更
- 12 月 1 日 (木) 高松 RC は、12 月 1 日 (木) 12:30 「香川トヨタ自動車 (株)・職場例会」に変更
- 12 月 2 日 (金) 高松西 RC は、12 月 2 日 (金) 12:30 「夜例会を昼例会に変更」
- 12 月 2 日 (金) さぬき RC は、12 月 2 日 (金) 「ステーキハウスー牛家 (忘年会)」に変更
- 12 月 5 日 (月) 高松北 RC は、12 月 5 日 (月) 12:30 「JR ホテルクレメント高松・昼例会」に変更
- 12 月 14 日 (水) 普通寺 RC は、12 月 11 日 (日) 17:00 「オークラホテル丸亀 (創立 55 周年記念式典)」に変更
- 12 月 15 日 (木) 高松 RC は、12 月 15 日 (木) 18:30 「高松国際ホテル・忘年家族会」に変更
- 12 月 19 日 (月) 高松北 RC は、12 月 19 日 (月) 18:30 「JR ホテルクレメント高松・クリスマス家族例会」に変更
- 12 月 20 日 (火) 丸亀東 RC は、12 月 20 日 (火) 19:00 「クリスマス会・オークラホテル丸亀」に変更
- 12 月 23 日 (金) さぬき RC は、12 月 17・18 日 「皆生温泉・境港」親睦旅行
- 1 月 13 日 (金) さぬき RC は、1 月 13 日 (金) 18:00 「トレスタ白山 (通常例会会場) 新年家族会
- 1 月 17 日 (火) 丸亀東 RC は、1 月 17 日 (火) 18:00 「丸亀 RC との合同新年例会」に変更

今日の週報にアサギマダラの2回目の四国新聞の記事が載っています。ぜひご一読ください。アサギマダラさんはもう旅立っていったと思いますが、私たちにロマンと話題をたくさん作ってくれました。

今年の例会も後5回となりました。クラブ協議会とクリスマス例会は決まっていますので卓話、客話の2回となります。横井実行副委員長から、30周年の式典4月15日まであと149日と発表がありました。会員全員で一丸となって進みましょう。

また、来週末には3年ぶりのガバナー杯四国大会が開催されます。25日が前夜祭、26日27日試合となっています。伊藤会員からお願いがありましたように、幹事クラブが東ロータリー西ロータリー合同ということで、当クラブも支援依頼があります。手が空いている方はご協力よろしく申し上げます。今日は八田委員長の紹介で、中小企業診断士星様の客話です。宜しく願い致します。楽しみにしております。

(※11月17日 会長あいさつより抜粋)

(後記)

星様のお話はとてもわかりやすく、改めて経営の基本を見直す必要があると感じました。

もっと、話を聞きたいという方は八田会員に紹介してもらってください。

◀ コラム ▶

11月の旬の魚をご紹介します。

・マグロ

秋から冬にかけて旬を迎えます。マグロの種類によって旬が異なりますが、秋はメバチマグロが旬です。目が大きいことから名前がつけられたメバチマグロは、さっぱりとした味わいが特徴で、身も柔らかいため、刺し身に向いています。鉄分が豊富で、必須脂肪酸(DHA・EPA)もたっぷり含まれています。DHA・EPAは、中性脂肪やコレステロール値を下げる効果があり、成人病の予防などに役立つとされています。

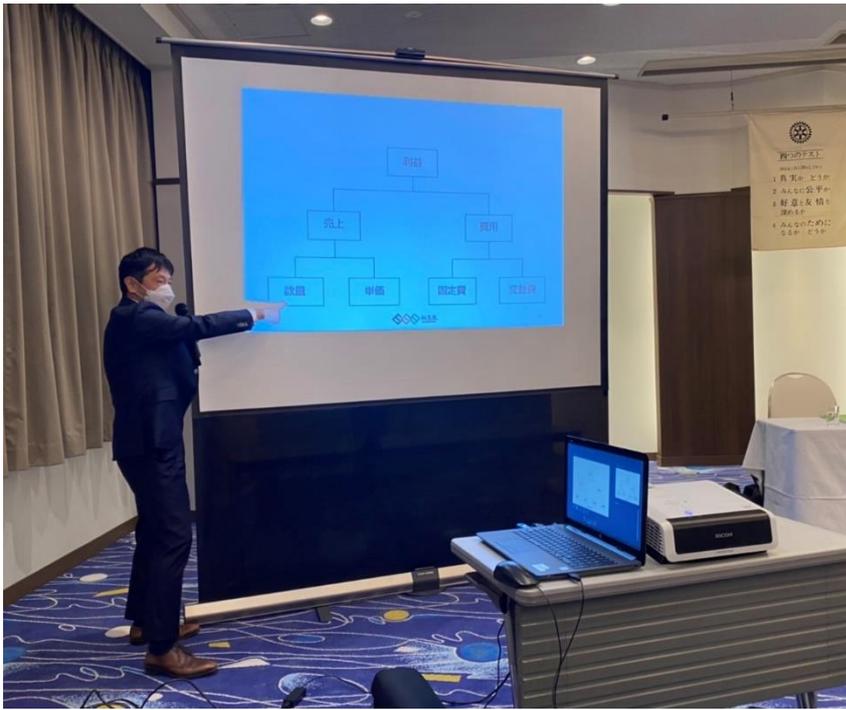
・サクラエビ

春と秋の年に2回旬があり、秋は11月ごろから旬を迎えます。国内では、静岡県の駿河湾でしか捕れません。かきあげにしたり、パスタに入れたりするとおいしくいただけます。特に秋に捕獲されるサクラエビは、若いものが多く殻が柔らかいため、生食で食べるのもおすすめです。殻に含まれるカルシウムを豊富に摂取できます。また、赤色の色素はアスタキサンチンという栄養素です。アスタキサンチンは抗酸化作用に期待ができ、生活習慣病の予防に役立つといわれています。

・ししゃも

秋ごろになると産卵期を迎え、川に上ってくるのを捕獲するため、旬を迎えた今は子持ちししゃもです。産卵期を迎えても味が落ちることがなく脂がのっています。また、頭からまるごと食べられることもあり、カルシウムが豊富です。皮膚の健康維持や代謝の促進に役立つ栄養素であるビタミンB2や、抗酸化作用のあるビタミンEも含まれています。

食卓に旬の食材を取り入れてはいかがでしょうか。



客話 中小企業診断士 星様



エサをついばむ鴨 11月22日 春日川河川敷 撮影 濱田会員

第5回 定例理事会議事録

日時: 2022/11/17 19:40～20:40

場所: ホテルマリパレスさぬき 2階 玉藻の間

出席者:	会長	平田真由美	○	直前会長	佐藤 義則	○	副会長	福島 秀孝	○
	幹事	太田 貴道	○	会計	白井 正美	○	理事	関谷 利裕	○
	理事	横井 実	○	理事	難波ひとみ	欠	理事	八田 憲明	○
	SAA	山岡 昌章	○	副幹事	松野 博文	○	副幹事	濱田 吉隆	○
	オブザーバー	向井亜樹親睦活動副委員長							

議題	内容	決議	担当
審議事項	1. 移動例会 親睦ボーリング大会決算について	継続	
	2. ポリオ根絶祈願 八栗寺参拝事業決算について 議案1・2は、山田委員長が病欠の為、今後メールで承認を受ける。	継続	
	3. クリスマス家族移動例会について 会員にご案内文を出す。 委員会で内容・予算を詰め、次回理事会で承認を受ける。	承認	向井親睦副委員長より
	4. 年次総会について タイムスケジュール 等	承認	平田会長より
協議事項	1. 事務局の住所について 次回理事会で再度検討	継続	平田会長より
	2. 次回理事会開催日程 12月 8日 (木) 19:40～20:40	承認	太田幹事より
報告事項	1. 11月・12月度 例会プログラム状況 11月24日 卓話 関谷会員 12月01日 客話 理事・役員 友翠会 12月08日 クラブ協議会 年次総会 次年度理事・役員選出 理事会 12月15日 移動例会 12月17日(土)クリスマス家族例会 クレメント 12月22日 クラブ協議会 上半期報告 30周年実行委員会 12月29日 定款第8条により休会		プログラム委員会より