



2022-2023 年度 国際ロータリー第 2670 地区
高松グリーンロータリークラブ

発行日
2022 年 10 月 13 日

2022-2023 年度
国際ロータリーのテーマ

NO.
1352



WEEKLY REPORT

■例会場:ホテルマリンパレスさぬき
高松市福岡町 2 丁目 3-4 TEL087-851-2661
■例会日:毎週木曜日 PM6:30 より
■事務局:E-mail : t.green.rc@gmail.com
■URL:http://tgrc.jp
会長:平田 真由美 幹事:太田 貴道

今週プログラム ● 10 月 13 日 (1352 回)
委員会事業 オープン例会
会員増強退会防止委員会
次週プログラム ● 10 月 20 日 (1353 回)
卓話 藤本会員
先週プログラム ● 10 月 6 日 (1351 回)
委員会事業 米山奨学委員会
奨学生客話 ファンティ アイン ゲット氏

第 1352 回 例会報告 10 月 13 日 **我がクラブの強みを考え、何ができるか想像し、そして次につなごう**

□ プログラム委員会より

《 10 月度例会 スケジュール 》

- * 10/06 1351 回 委員会事業 米山奨学委員会
奨学生客話 ファンティ アイン ゲット氏
- * 10/13 1352 回 委員会事業 オープン例会 会員増強退会防止委員会
- * 10/20 1353 回 卓話 藤本会員
- * 10/27 1354 回 卓話 真鍋会員

□ 幹事報告

・ポリオ根絶活動のポスターが届いています。事務局にありますので
会社等で掲示出来る方は積極的にご協力よろしくお願い致します。

□ ニコニコ

- ・お誕生日プレゼントありがとうございます。/平田
- ・会長はじめ 10 月生まれのみなさまお誕生日おめでとうございます。
- ・13 日から抗ガン剤ががんばってきまーす! /山田
- ・清水さんお世話になりました。/小橋
- ・誕生日プレゼントありがとうございます。/佐藤
- ・誕生日プレゼントありがとうございます。/小橋

□ 例会臨時変更

- 10 月 14 日 (金) 高松西 RC は、10 月 22 日 (土) 「84 番札所屋島寺 (四国八十八か所ポリオ根絶祈願)」に変更
- 10 月 17 日 (月) 東かがわ RC は、10 月 22 日 (土) 「88 番札所大窪寺 (四国八十八か所ポリオ根絶祈願)」
※ 東かがわ RC の例会場が「絹島温泉 ベッセルおちの湯 → 東かがわ料理店 魚源」に変更になりました。
- 10 月 25 日 (火) 高松東 RC は、10 月 15 日 (火) 12:30 「石丸製麺株式会社」に変更
- 10 月 25 日 (火) 観音寺東 RC は、10 月 25 日 (火) 18:30 「観音寺グランドホテル」に変更
- 10 月 25 日 (火) 丸亀東 RC は、10 月 25 日 19:00 「ステーキハウス千萬丸亀店 (丸亀東 RC48 周年記念夜間例会)」に変更
- 10 月 27 日 (木) 観音寺 RC は、10 月 27 日 (木) 18:30 「琴弾回廊 (移動例会)」に変更
- 10 月 28 日 (金) さぬき RC は、10 月 23 日 (日) 11:00 「四国 88 力所 87 番札所 7・長尾寺 (ポリオ撲滅祈願と清掃奉仕作業)」に変更
- 11 月 1 日 (火) 丸亀東 RC は、10 月 22 日 (土) 11:15 「出釈寺 (四国八十八か所ポリオ根絶祈願参拝)」に変更
- 11 月 2 日 (水) 坂出東 RC は、10 月 22 日 (土) 11:00 「78 番札所 郷照寺 (四国八十八か所ポリオ根絶祈願)」に変更
- 11 月 8 日 (火) 丸亀東 RC は、11 月 8 日 (火) 12:30 「丸亀城石復旧 PR 館 (職場例会・丸亀城石垣修復工事の見学)」に変更
- 12 月 2 日 (金) さぬき RC は、12 月 2 日 (金) 「ステーキハウス一牛家 (忘年会)」に変更

□ 10/6 出席報告

- 会員数 : 37 名 ● 出席基準数 : 34 名
- 出席者数 : 29 名 ● 欠席者数 : 5 名
- 出席率 : 85.29% ● ビジター : 4 名
- 9 月 15 日 最終出席率 75.76% → 87.88%
- 最終欠席者名 : 藤本・石井・寛・清水

□ 10/11 現在 メイクアップ

- ・10/1 ポリオ撲滅祈願 平田・濱田・向井・澤田・福島・森
雉鳥・難波・十河・太田・小橋

□ 休会

- ・10 月 14 日 (金) 小豆島 RC

□ ビジター

- ・高松 RC 松本龍太
- ・高松南 RC 白井克彦・杉本幹史・伊藤伸一郎

今日は米山奨学委員会事業で、奨学生のファンティ アイン グエットさんが客話で来ていただきました。高松ロータリーの松本幹事様が付き添いで来られております。そして、南ロータリーの白井会長、杉元さま、伊藤さまが来られております。

先程、PRがありましたように、4月15日の30周年式典に向けて、3つの事業がいよいよ進み始めました。

- ・アサギマダラをよぶためのフジバカマの花壇づくり。
- ・継続事業でもある骨髄バンク啓蒙「命の授業」
- ・過去の周年事業で寄贈したものをチェック・メンテするアフターサポート事業

アフターサポートはいよいよ15日からスタートし、毎週土曜日の作業となります。

八田ガバナーの推進事業の「ポリオ根絶祈願」の特集が10月22日（土）に一斉に放映されるようです。当クラブは既に30周年事業で予定が埋まっており、ポリオデーの参加がむずかしいため、10月1日に先立って八栗寺へ「ポリオ根絶祈願」に参拝してきました。

祈願の奉納をしてお礼を頂いてきましたこと報告いたします。

（※10月6日 会長あいさつより抜粋）

（後記）

ファンティ アイン グエットさん、素晴らしい客話をありがとうございました。

日本のよいところを挙げていただきましたが、私自身、礼儀たしい日本人としてお手本になれるよう頑張りたいと思います。グエットさんは、きっと素晴らしいベトナムと日本の架け橋になれると思います。これからも頑張ってください。

食欲の秋。

季節の果物と言えば…柿・なし・ぶどう・無花果・りんごなどたくさんあります。その中で、柿は「柿が色づくとい医者青くなる」といわれるほど栄養価の高い果物です。ビタミンCをはじめ、カロテンや食物繊維などの健康成分が凝縮されています。免疫力の向上や美肌効果、腸内環境の改善、二日酔いの予防などに効果があります。でも、飲みすぎには注意しましょう。

季節の野菜と言えば…栗・かぼちゃ・さつまいも・じゃがいも・里芋などなど。その中で、今女性を中心に人気が高まっている「焼き芋」。糖度の高い「ねっとり系」の焼き芋をはじめ、その自然の甘味がお菓子やスイーツの代わりになると人気ですが、実はダイエットに効果的だと注目が集まっています。ダイエットで辛く大変なことのひとつが「食事制限」です。好きなものを食べながら、無理なくダイエットができれば、そんな嬉しいことはないですね。興味のある方は調べてみましょう。

秋の味覚で忘れてはならない「きのこ」。今は1年中安定して手に入りますが、自然の松茸・舞茸・しめじ・しいたけなどは今が旬です。きのこはミネラルやビタミンといった栄養素のほか、食物繊維がたっぷり含まれ、さらにはカロリーが低い食材として知られています。また、きのこによって特徴があります。特に松茸は今しかとれません。年に一度は食べてみたいですね。

旬の美味しいものがたくさんあります。しっかり味わって秋を満喫しましょう。



委員会事業 米山奨学委員会 奨学生 客話 ファンティ アイン ゲット氏



10月誕生例会

10/8 対抗戦 高松グリーンRC・高松西RC 鮎滝CC



10/10 対抗戦 高松グリーンRC・高松南RC 鮎滝CC