

Rotary



2022-2023 年度 国際ロータリー第 2670 地区  
高松グリーンロータリークラブ

発行日  
2022 年 9 月 29 日

2022-2023 年度  
国際ロータリーのテーマ

NO.  
1350



イマジン  
ロータリー

# WEEKLY REPORT

- 例会場:ホテルマリnpalesさぬき
- 例会日:毎週木曜日 PM6:30 より
- 事務所:高松ホテル旅館料理協同組合  
高松市西の丸町 10-15 TEL851-2661
- URL:http://tgrc.jp
- 会長:平田 真由美 幹事:太田 貴道

- 今週プログラム ● 9月29日(1350回)  
卓話 落合会員
- 次週プログラム ● 10月6日(1351回)  
委員会事業 米山奨学委員会
- 先週プログラム ● 9月22日  
定款第8条により休会

第 1350 回 例会報告 9月29日

我がクラブの強みを考え、何ができるか想像し、そして次につなごう

□ プログラム委員会より

《 10 月度例会 スケジュール 》

- \* 10/06 1351 回 委員会事業 米山奨学委員会
- \* 10/13 1352 回 委員会事業 オープン例会 会員増強退会防止委員会
- \* 10/20 1353 回 卓話 藤本会員
- \* 10/27 1354 回 卓話 真鍋会員

□ 9/15 出席報告

- 会員数 : 37 名 ● 出席基準数 : 33 名
- 出席者数 : 25 名 ● 欠席者数 : 8 名
- 出席率 : 75.76% ● ビジター : 1 名
- 9 月 1 日 最終出席率 88.24% → 94.12%
- 最終欠席者名 : 太田・山田

□ 幹事報告

・なし

□ 9/27 現在 メイクアップ

- ・ 9/10 香川第 I・第 II 分分区米山協議会 平田・岩村
- ・ 9/15 高松 RC 澤田

□ 休会

- ・ 9 月 29 日(木) 観音寺 RC
- ・ 9 月 30 日(金) さぬき RC
- ・ 10 月 14 日(金) 小豆島 RC

□ ニコニコ

・なし

□ ビジター

- ・ 高松西 RC 川口英樹 様

□ 例会臨時変更

- 10 月 25 日(火) 観音寺東 RC は、10 月 25 日(火) 18:30 「観音寺グランドホテル」に変更
- 10 月 27 日(木) 観音寺 RC は、10 月 27 日(木) 18:30 「琴弾回廊(移動例会)」に変更
- 10 月 28 日(金) さぬき RC は、10 月 23 日(日) 11:00 「四国 88 カ所 87 番札所 7・長尾寺  
(ポリオ撲滅祈願と清掃奉仕作業)」に変更
- 12 月 2 日(金) さぬき RC は、12 月 2 日(金) 「ステーキハウスー牛家(忘年会)」に変更

## □ 会長挨拶

今日はボーリング大会です。

家族例会は先送りになってしまいましたが、「楽しい例会」をテーマに親睦委員会が企画をしてくれました。皆様しっかり楽しんでください。

(※9月15日 会長あいさつより抜粋)

(後記)

皆さん、あの頃を思い出してか、いつもは見られない一面が出ていました。

各チーム好プレー続出で、すばらしく盛り上がって、最高に楽しそうでした。

今度は家族ボーリング大会が実現できたらいいですね。

## ◀ コラム ▶

### 秋はやっぱり秋刀魚！

いよいよ秋刀魚が美味しい季節がやってきました。

秋は旬の食材がいっぱいありますが、その代表ともいえるのが秋刀魚（さんま）です。夏はオホーツク海あたりにいて、冬までに沖縄近辺まで移動する回遊魚で、千島列島沖から三陸沖、銚子沖と南下するにしたがって脂を溜め込んでいきます。新鮮なものは刺身にもできますが、やはりいちばん好まれるのは塩焼きでしょうか。大根おろしと酢橘、そしてビールは欠かせないアイテムです。ほかに、煮込みや揚げ物、みりん干しや蒲焼きなど、さまざまな調理法で美味しくいただくことができます。

秋刀魚には血液をサラサラにするといわれるEPA（エイコサペンタエン酸）や脳の働きを活発にするとされるDHA（ドコサヘキサエン酸）が豊富。

ほかにも栄養価の高いたんぱく質、ビタミンDやカルシウム、鉄分など、体によい成分をたっぷり含んでいます。

日本の秋の風物のひとつである、秋刀魚とビールで、夏の疲れをふっとぼしましょう！



9/15 親睦ボーリング大会



石橋広徳



難波ひとみ



