

2022-2023 年度 国際ロータリー第 2670 地区 高松グリーンロータリークラブ

発行日 2022 年 7 月 28 日

国際ロータリーのテーマ

NO. 1343



ロータリー

2022-2023年度



■例会場:ホテルマリンパレスさぬき

■例会日:毎週木曜日 PM6:30 より

■事務所:高松ホテル旅館料理協同組合

高松市西の丸町 10-15 TEL851-2661

■URL:http://tgrc.jp

会長:平田 真由美 幹事:太田 貴道

今週プログラム

次週プログラム

先週プログラム

● 7月28日 (1343回)

客話 四季ネットワーク協同組合

「外国人技能実習制度」の実態と支援機関の本来の業務

● 8月4日 (1344回)

委員会事業 会員增強退会防止委員会

● 7月21日 (1342回)

卓話 佐藤直前会長 理事会

第 1343 回 例会報告 7月 28日

我がクラブの強みを考え、何ができるか想像し、そして次につなごう

ロ プログラム委員会より

≪ 8月度例会 スケジュール ≫

*8/04 1344 回 委員会事業 会員增強退会防止委員会

*8/11 1345 回 定款第8条により休会

*8/18 1346 回 卓話 新会員 澤田唯行会員

*8/25 1347回 クラブ協議会 槇塚ガバナー補佐来訪

□ 幹事報告

・なし

□ 7/21 出席報告

●会員数 : 37名 ●出席基準数 : 34名

●出席者数 : 25名 ●欠席者数 : 9名 ●出席率 : 73.53% ●ビジター : 0名

7月7日 最終出席率 85.71% → 94.29%

最終欠席者名 : 石井·関谷·山田

・なし

□ 7/26 現在 メイクアップ

- ・7/21 高松 RC 十河・高嶋(浩)・高嶋(由)
- ・7/22 高松西 RC 高嶋(由)・白井・早川

口 会長挨拶

2回のクラブ協議会にて、理事・役員・委員長様方に今期の方針を発表していただきました。 再度計画書をしっかりお目通しくださいますようお願いいたします。

今日は佐藤直前会長の卓話となっております。

前年度1年間会長としてのお話ばかりでしたので、今回はたくさんある趣味の中から 選りすぐりのお話をお願いしました。

楽しみにしております。どうぞよろしくお願いいたします。

(※7月21日 会長あいさつより抜粋)



新会員 澤田 唯行 氏平戶金属販売株式会社



新会員 澤田 氏 入会式

□ 例会臨時変更

〇高松西 RC は、8月5日 (金) 日時:8月5日 18:30~

場所:ミケイラ 納涼家族例会

○坂出 RC は、8 月 9 日 (火) →8 月 7 日 (日) 19:00~

夏月家族会議さかいで大橋まつり花火大会鑑賞クルーズ

〇丸亀東 RC は、日時:8月16日(火)午後7時~ オークラホテル丸亀1F

〇善通寺 RC は、8 月 17 日 (水) 例会は、

日時 8月12日(金)18:30~

場所 おしゃべり広場 (納涼夜間例会)

〇観音寺東 RC は、8 月 23 日 18 時 30 分 観音寺グランドホテル

〇さぬき RC は、8月26(金) 18:30~「トレスタ白山」 夜間例会

(コロナ感染拡大により短時間での夜間例会にする予定ですが、 通常例会に戻す可能性もあります。)

// 7=

口 休会

〇8月08日(月)東かがわRC

〇8月09日(火) 丸亀RC

O8月11日(木) 高松グリーンRC

O8月12日(金) さぬきRC

O8月12日(金) 高松西RC

○8月15日(月)東かがわRC

〇8月16日(火) 坂出RC

○8 月 16 日 (火) 観音寺東 RC

〇8月22日(月)東かがわRC

〇8月29日(月)東かがわRC

〇9月30日(金) さぬきRC

≪ コラム ≫

7月のおつまみと言えば、定番の「枝豆」です。

暑い夏、キンキンに冷えたビールのお供に欠かせない枝豆。

口の中で広がるほのかな甘味と豆の旨味、豆ならではの楽しい食感は、一度食べ出したら止まらない美味しさです。

枝豆はマメ科の大豆属です。独特な甘みと風味が特徴です。

枝豆とは、大豆がまだ成熟しきれていない未成熟な豆のことを指します。

つまり、枝豆を収穫せずにそのまま放置していると大豆に成長するということです。

今では冷凍食品も多く一年中食べられる枝豆ですが本当においしい旬の時期は7~8月の暑い夏です。

枝豆はおいしいだけでなく、栄養が豊富にあり、体に良い食品です。

特にモリブデンは肝臓に多く存在し、有害物質の分解、排出に欠かせない栄養成分です。

メチオニンやオルニチンと呼ばれるアミノ酸・ビタミンB群にはアルコールの分解を促したり

肝機能を強化したりする効果があります。

このため、枝豆には二日酔いの症状を抑える効能が期待できます。葉酸・鉄分は貧血予防、

イソフラボンは女性ホルモンの働きを助け、タンパク質・ビタミンCは美肌作りに効果的です。

また、カリウムは身体の中の塩分(ナトリウム)を分解し、外へ排泄してくれ、高血圧を抑える効果が期待できます。

ビールに枝豆の組み合わせは理にかなった夏最強の組み合わせです。

日本のおつまみを大切にしましょう。

第1回 定例理事会議事録

日 時: 2022/7/21 19:40~20:30

場 所: ホテルマリンパレスさぬき 玉藻の間 2階

出席者:

会	長	平田真	由美	0	直前	会長	佐藤 義則	0	副组	長	福島 秀孝	0
幹	事	太田 🖠	貴道	0	会	計	白井 正美	×	理	事	関谷 利裕	×
理	事	横井	実	0	理	事	難波ひとみ	0	理	事	八田 憲明	0
SAA		山岡 昌章		0	副幹事		松野 博文	0	副幹事		濱田 吉隆	0
オブザー	-バー						F				,	

議題	内容	決議	担当
審議事項	1. 8月の例会運営について コロナ感染急拡大のおり、感染防止対策をして、通常例会で運営。 行政より行動制限要請など緊急事態 等の場合は、 例会・理事会の開催運営は、会長判断に一任する。	承認	平田会長より説明
協議事項	1. 8/25 ガバナー補佐来訪・9/8 ガナバー公式訪問について ガバナーとの懇親会は4名(会長・幹事・副会長・副幹事)が出席。 その他の設営は、濱田副幹事が担当する。	承認	平田会長より説明
	2. 米子南RC交流について 来訪について、会長より先方に日程調整等の連絡を取る。 交流については、福島副会長が担当する。	承認	福島副会長より説明
	3. 会員増強について 8/4 委員会事業で会員によるグループ討論を企画する。 10/13 オープン例会を企画する。チラシ手配。	承認	難波委員長より説明
	4. 夏の親睦家族移動例会について コロナ感染防止の為、延期とする。 9/15は通常例会とする。	承認	太田幹事より説明 (山田親睦委員長代理)
	5. 例会における食事の手配について 30名+事前に分かっているお客様数を基準に、SAAが食事の 手配をする。(平均出席数28名)、今後動向を見て見直しする。 親睦委員会と連携して、前の席から着席を誘導する。	承認	山岡SAAより説明
	6. 事務局について 事務局への委託業務内容のリストアップを検討する。	承認	平田会長より説明
報告事項	1. 7・8月度 例会プログラム状況	プログラム委員会より	
	7月28日 客話「外国人技能実習制度」の実態と支援機関の本来の 8月04日 委員会事業 会員増強退会防止委員会 8月11日 定款第8条により休会	四季ネットワーク協同組合	
	8月11日 定款第8余により休会 8月18日 卓話 新会員 8月25日 クラブ協議会 槇塚ガバナー補佐来訪		<澤田唯行会員>







佐藤直前会長 卓話

各委員会活動計画発表







6/19 レグザムスタジアム 高松グリーン RC 10-5 観音寺 RC