

Rotary



2021-2022 年度 国際ロータリー第 2670 地区
高松グリーンロータリークラブ

発行日
2022 年 6 月 16 日

2021-2022 年度
国際ロータリーのテーマ

NO.
1337



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

WEEKLY REPORT

■例会場:ホテルマリnpレスさぬき
■例会日:毎週木曜日 PM6:30 より
■事務所:高松ホテル旅館料理協同組合
高松市西の丸町 10-15 TEL851-2661
■URL:<http://tgrc.jp>
会長:佐藤 義則 幹事:難波 ひとみ

今週プログラム ● 6 月 16 日 (1337 回)
委員会事業 30 周年準備委員会 客話
○香川県赤十字血液センター献血推進課 課長 細谷さん・石井博喜さん
○香川県骨髓バンクを応援する会 代表 片島恭子さん・後藤千英さん
次週プログラム ● 6 月 23 日 (1338 回)
クラブ協議会 年間活動報告 理事会
先週プログラム ● 6 月 09 日 (1336 回)
移動例会 高松西 RC 合同例会

第 1337 回 例会報告 6 月 16 日

奉仕活動の推進とクラブ組織の強化

□ プログラム委員会より

□ 6/9 出席報告

《 6 月度例会 スケジュール 》

* 6/02 1335 回 客話 オフィス早蕨 代表 原田さとみ
* 6/09 1336 回 移動例会 高松西 RC 合同例会
* 6/16 1337 回 委員会事業 30 周年準備委員会 客話
○香川県赤十字血液センター献血推進課 課長 細谷さん・石井博喜さん
○香川県骨髓バンクを応援する会 代表 片島恭子さん・後藤千英さん
* 6/23 1338 回 クラブ協議会 年間活動報告 理事会
* 6/30 1339 回 クラブ協議会 理事 役員 離任挨拶

●会員数 : 37 名 ●出席基準数 : 33 名
●出席者数 : 24 名 ●欠席者数 : 9 名
●出席率 : 72.73% ●ビジター : 0 名
05 月 26 日 最終出席率 71.88% → 81.25%
最終欠席者名 : 藤本・岩村・関谷

□ メイクアップ

□ 幹事報告

・なし

・ 6/23 は、クラブ協議会で委員会報告ですので、
各委員長は準備をお願いします。

□ ニコニコ

・なし

□ 会長挨拶

例会には多くの出席を頂きありがとうございます。
9 日の西ロータリークラブとの合同例会も無事に終わりました。
ご出席を頂いた皆さん、ありがとうございました。
四国も 13 日には平年より 8 日遅い梅雨入りとなりました。
この先、曇りや雨のすっきりしない天気が続きます。
今週末からは 30 度以上の真夏日になるとも予想されており
体調管理には充分にお気を付けてください。



高松西 RC 合同例会



新旧 会長 幹事 会

□ 休会

懇親会

○なし

□ 例会臨時変更

- 丸亀東 RC は、〈6月14日（火）例会変更〉6月19日（日）**午前8時～みなと公園自由広場集合**「リフレッシュ瀬戸内（港湾清掃）」に参加
 〈6月21日（火）例会変更〉6月23日（木）**午後7時～アークホテル岡山**「岡山後楽園 RC との親睦夜間例会」
 〈6月28日（火）例会変更〉6月28日（火）**午後7時～民泊「丸橋」の家「納会」**

○高松南 RC は、6月15日（水）の例会は、**18:30 第6回クラブ協議会**

（次年度第2回クラブ協議会）次年度活動計画発表 場所：**JR ホテルクレメント高松 3F**

6月29日（水）は、日時：**6月29日（水）18時30分 最終例会（夜間例会）懇親会** 場所：**JR ホテルクレメント高松 3F**

○高松西 RC は、6月17日（金）の例会は、日時：**6月9日（木）18時30分～** 場所：**天勝 高松グリーン RC との合同例会**

○東かがわ RC は、6月20日（月）の例会を、25日（土）に「変更。 年度末打ち上げ **グランドエキシブ鳴門にて 18時30分～**

○高松東 RC は、6月28日（火） 日時 **18時30分** 場所 **リーガホテルゼスト高松**（通常例会場）

○6月28日（火）観音寺東 RC は、**18時30分観音寺グランドホテル**

○善通寺 RC は、6月29日（水）例会は、日時：**6月27日（月）18:30～** 場所 **菜を里**

〈定例会場での例会スケジュール〉

食事（弁当） **12:00～12:20** 例会 **12:30～13:15**

※会員および連絡済みのビジターにのみお弁当を12時より開催10分前までに食事（弁当）タイムとし、原則、お持ち帰りして頂きます。

≪ 一言コラム ≫

先々週には、熱中症の症状と応急処置方法を紹介しましたが、今回は、熱中症予防のために身体を暑さに強くさせる「暑熱順化」の方法を紹介します。先ず、早足ウォーキングや軽いジョギングを“ややきつい”と感じるペースで行ってください。週5日、30分程度が目安です。2週間ほどで暑熱順化します。

足が弱くてウォーキングが難しい人は、毎日の入浴で暑熱順化することができます。40℃程度の湯船に汗が出るまで浸かってください。10～15分が目安ですが、身体の負担を考えて時間や回数を調整してください。

暑熱順化すると、体温があまり上昇しなくても皮膚血管が拡張し、人体のラジエーター機能を高め、暑さに強い身体になるということです。今から身体を暑熱順化させて熱中症を予防してください。