

Rotary



2021-2022 年度 国際ロータリー第 2670 地区
高松グリーンロータリークラブ

発行日
2022 年 6 月 9 日

2021-2022 年度
国際ロータリーのテーマ

NO.
1336



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

WEEKLY REPORT

- 例会場:ホテルマリパレスさぬき
- 例会日:毎週木曜日 PM6:30 より
- 事務所:高松ホテル旅館料理協同組合
高松市西の丸町 10-15 TEL851-2661
- URL:http://tgrc.jp
- 会長:佐藤 義則 幹事:難波 ひとみ

- 今週プログラム ● 6 月 09 日(1336 回)
移動例会 高松西 RC 合同例会
- 次週プログラム ● 6 月 16 日(1337 回)
委員会事業 30 周年準備委員会 客話
○香川県赤十字血液センター献血推進課 課長 細谷さん・石井博喜さん
○香川県骨髄バンクを応援する会 代表 片島恭子さん・後藤千英さん
- 先週プログラム ● 6 月 02 日(1335 回)
客話 オフィス早蕨 代表 原田さとみ

第 1336 回 例会報告 6 月 9 日 奉仕活動の推進とクラブ組織の強化

プログラム委員会より

◀ 6 月度例会 スケジュール ▶

- *6/02 1335 回 客話 オフィス早蕨 代表 原田さとみ
- *6/09 1336 回 移動例会 高松西 RC 合同例会
- *6/16 1337 回 委員会事業 30 周年準備委員会 客話
○香川県赤十字血液センター献血推進課 課長 細谷さん・石井博喜さん
○香川県骨髄バンクを応援する会 代表 片島恭子さん・後藤千英さん
- *6/23 1338 回 クラブ協議会 年間活動報告 理事会
- *6/30 1339 回 クラブ協議会 理事 役員 離任挨拶

6/2 出席報告

- 会員数 : 37 名 ●出席基準数 : 36 名
 - 出席者数 : 32 名 ●欠席者数 : 4 名
 - 出席率 : 88.89% ●ビジター : 0 名
- 05 月 19 日 最終出席率 80.00% → 85.71%
最終欠席者名 : 八田・石橋・箕・難波・角田・山田

ニコニコ

幹事報告

- ・誕生日祝ありがとうございました。/塩田
- ・妻の誕生日祝いありがとうございます。/八田

- ・第 11 回理事会の議事録を報告
- ・名簿と手帳のチェックを回しました。
- ・コーディネーターNews6 月号を回覧しました。

ビジター

- ・ゲン ヴァン ティン 様
- ・森 光照 様

会長挨拶

9 日の例会は、高松西ロータリークラブとの合同例会で多くの出席を頂きありがとうございます。

久々の合同例会で、懐かしい方々にもお目に掛かれました。

県下のコロナ感染者数も、2 桁台が出るようになりましたが県の「感染拡大防止対策期」も 6 月 19 日まで延長されておりいましばらくは、基本的な感染防止策が必要でしょう。



6 月お誕生日



客話 オフィス早蕨 代表
原田さとみ 様



例会体験
グエン ヴァン ティン 様
森 光照 様

休会

○なし

例会臨時変更

- 丸亀東 RC は、〈6 月 14 日(火) 例会変更〉6 月 19 日(日) **午前 8 時～みなと公園自由広場集合**
「リフレッシュ瀬戸内(港灣清掃)」に参加
〈6 月 21 日(火) 例会変更〉6 月 23 日(木) **午後 7 時～アークホテル岡山**
「岡山後楽園 RC との親睦夜間例会」
〈6 月 28 日(火) 例会変更〉6 月 28 日(火) **午後 7 時～民泊「丸橋」の家**
「納会」
- 高松西 RC は、6 月 17 日(金) の例会は、**日時:6 月 9 日(木) 18 時 30 分～ 場所:天勝**
高松グリーン RC との合同例会
- 東かがわ RC は、6 月 20 日(月) の例会を、25 日(土) に「変更」
年度末打ち上げ **グランドエクシブ鳴門にて 18 時 30 分～**
- 6 月 28 日(火) 観音寺東 RC は、**18 時 30 分観音寺グランドホテル。**

← 一言コラム →

皆さんは、毎日どのくらい歩いていますか。
厚労省によると、日本人 1 日あたりの平均歩数は成人男性約 6,800 歩、成人女性約 5,900 歩で、同省が目標歩数として掲げる 1 日 8,000 歩に男女とも達していません。
それでは 8,000 歩歩いた時の距離と時間はどれくらいなのか調べました。
距離は、普通の方法での歩幅の目安は「身長×0.45」なので、160 cm の人だと 160×0.45×8,000 で、km に換算すると 5.76 km です。
歩く時間は、普通に歩くと時速 4 km 程度なので、5.76 km だと 80～90 分ほど歩くことになります。
「老化は脚から」とも言い、歩くことは脳の活性化にもなります。毎日 8,000 歩を目標に歩いてください。