

Rotary



2021-2022 年度 国際ロータリー第 2670 地区
高松グリーンロータリークラブ

発行日
2022 年 5 月 26 日

2021-2022 年度
国際ロータリーのテーマ

NO.
1334



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

WEEKLY REPORT

- 例会場:ホテルマリンパレスさぬき
- 例会日:毎週木曜日 PM6:30 より
- 事務所:高松ホテル旅館料理協同組合
高松市西の丸町 10-15 TEL851-2661
- URL:http://tgrc.jp
- 会長:佐藤 義則 幹事:難波 ひとみ

- 今週プログラム ● 5月26日(1334回)
客話 高松こども社ひまわり 代表理事 有澤陽子
- 次週プログラム ● 6月02日(1335回)
客話 オフィス早蕨 代表 原田さとみ
- 先週プログラム ● 5月19日(1333回)
委員会事業 30周年準備委員会 理事会

第 1334 回 例会報告 5 月 26 日 奉仕活動の推進とクラブ組織の強化

プログラム委員会より

5/19 出席報告

◀ 6 月度例会 スケジュール ▶

- *6/02 1335 回 客話 オフィス早蕨 代表 原田さとみ
- *6/09 1336 回 移動例会 高松西 RC 合同例会
- *6/16 1337 回 委員会事業 30 周年準備委員会
- *6/23 1338 回 クラブ協議会 年間活動報告 理事会
- *6/30 1339 回 クラブ協議会 理事 役員 離任挨拶

- 会員数 : 37 名 ●出席基準数 : 35 名
- 出席者数 : 28 名 ●欠席者数 : 7 名
- 出席率 : 80.00% ●ビジター : 0 名
- 04 月 21 日 最終出席率 84.38% → 88.24%
- 最終欠席者名 : 十河

幹事報告

ニコニコ

- ・ハイライトよねやま、風の便りを回覧しました。
- ・5/26、6/2 は客話に変更になってます。
- ・フラワーフェスティバルから、花を頂きました。

・なし

メイクアップ

- ・さぬき RC 5/20 高嶋浩
- ・高松南 RC 5/25 森

会長挨拶

例会には多くの出席を頂きありがとうございます。

皆さんもご存知と思いますが、政府は 20 日にウイルス対策のマスク着用について今後の方針を発表しています。

その中で、屋内では人の少ない図書館や美術館などで、2m以上の距離があり、会話がほとんど無い場合はマスクを外しても良い例として掲げています。

ただし、屋内でも会話をする際には、マスクの着用を徹底するよう呼び掛けています。

無論、我々の会合などは、この方針の対象外となる事はご承知の事と思います。

今後は政府のマスクの着用はじめ、感染対策の方針を注視して行きましょう。

第11回定例理事会議事録

2022/05/19 19:35~20:30

場 所: マリンパレスさぬき 2階「栗林」

出席者:	会 長	佐藤 義則	○	副 会 長	平田真由美	○	幹 事	難波ひとみ	○
	会 計	高嶋 由昌	○	直前会長	濱田 吉隆	×	理 事	十河 建志	○
	理 事	石川 潤	○	理 事	関谷 利裕	○	理 事	八田 憲明	×
	S A A	石橋 広徳	○	副 幹 事	太田 貴道	×			
オブザーバー	30周年準備委員会 横井副委員長、親睦活動委員会 福島委員長								

議 題	内 容	決 議	担 当
審議事項	1. 高松西RCとの合同例会(6/9)の会費について (日時…6月9日(木) 18:30~21:00) (場所…1次会『天勝本店』高松市兵庫町) (場所…2次会『クラブ國桜』高松市古馬場町) (参加者…会員+ご主人、奥様等) (支出…1次会費 7,000円は会員の同伴者も全額クラブ負担) 2. 30周年予算承認願 (予算案 558万円を承認する) (クラブ本会計、特別積立、ニコニコの支出割合は次回再審議) 3. 休会の会費の扱いについて (全額、30周年記念事業に使用する)	承認 承認 承認	福島親睦活動委員長 横井30周年準備委員会副委員長 佐藤会長
協議事項	1. 周年事業のアフターサポートについて (周年事業は、寄贈しているものである事、また、時間の経過で老朽化することから、所有権の意識を再確認し) (覚書等を交わす。 2. 次回、理事会開催日程 (6月23日(木) 19:35~20:30)	再協議	佐藤会長
報告事項	3. 5月・6月度例会プログラム状況 05月26日 <<客 話>>高松子どもネットひまわり 代表理事 有澤陽子 06月02日 <<客 話>>オフィス早蕨 代表 原田さとみ 06月09日 <<移動例会>>高松西RC合同例会 天勝本店 06月16日 <<委員会事業>>30周年準備委員会 06月23日 <<クラブ協議会>>年間活動報告 各理事、SAA、各委員長 <<理事会>> 06月30日 <<クラブ協議会>>理事、役員 離任挨拶		難波幹事

休会

○なし

例会臨時変更

- 丸亀東 RC は、〈6月14日(火)例会変更〉6月19日(日)午前8時~みなと公園自由広場集合
「リフレッシュ瀬戸内(港湾清掃)」に参加
- 〈6月21日(火)例会変更〉6月23日(木)午後7時~アークホテル岡山
「岡山後楽園 RC との親睦夜間例会」
- 〈6月28日(火)例会変更〉6月28日(火)午後7時~民泊「丸橋」の家
「納会」

○6月28日(火)観音寺東 RC は、18時30分観音寺グランドホテル。

<< 一言コラム >>

今日は5月26日、「ふ(2)ろ(6)」(風呂)と読む語呂合わせから「お風呂の日」です。
 皆さんは何時頃にお風呂に入っていますか。
 朝の目覚めがススキリの“質の良い”睡眠のカギを握るのが、入浴の時間と深部体温
 (脳や内臓など身体内部の体温)の関係です。
 この深部体温は昼間は高く、夕方から低下してゆく一定のリズムがあり、
 この深部体温が低くなった時間帯に床につくと、深い睡眠が得られやすくなります。
 そのためには、入浴後1~2時間ほど体温を下げてから床につくと“質の良い”睡眠が
 得られやすくなるようです。
 お風呂を十分に活用して毎日の体調管理を行ってください。