



WEEKLY REPORT

- 例会場:ホテルマリンパレスさぬき
- 例会日:毎週木曜日 PM6:30 より
- 事務所:高松ホテル旅館料理協同組合
高松市西の丸町 10-15 TEL851-2661
- URL:http://tgrc.jp
- 会長:佐藤 義則 幹事:難波 ひとみ

- 今週プログラム ● 12 月 02 日 (1321 回)
クラブ協議会(年次総会)
- 次週プログラム ● 12 月 09 日 (1322 回)
卓話 福島会員
- 先週プログラム ● 11 月 25 日 (1320 回)
卓話 米山奨学生 指名委員会

第 1321 回 例会報告 12 月 02 日 奉仕活動の推進とクラブ組織の強化

□ プログラム委員会より

《 12 月度例会 スケジュール 》

- * 12/02 1321 回 クラブ協議会(年次総会)
- * 12/09 1322 回 卓話 福島会員
- * 12/16 1323 回 移動例会 12/18 クリスマス家族例会
- * 12/23 1324 回 クラブ協議会(上半期報告) 理事会
- * 12/30 1325 回 定款第 8 条により休会

□ 幹事報告

- ・ 会員の承認を得て、指名委員会がありました。

□ ビジター

- ・ 高松東 RC 塚田英雄
- ・ 高松東 RC アラムエムデンマハフズル

□ 11/25 出席報告

- 会員数 : 40 名 ● 出席基準数 : 35 名
- 出席者数 : 32 名 ● 欠席者数 : 3 名
- 出席率 : 91.43% ● ビジター : 2 名
- 11 月 11 日 最終出席率 81.08% → 86.49%
- 最終欠席者名 : 早川・白井・十河・清水

□ メイクアップ

なし

□ ニコニコ

- ・ 米山奨学生、アラムさんに卓話の機会を与えていただきありがとうございます。/高松東 RC 塚田英雄
- ・ H マリンパレスありがとうございました。/八田
- ・ 八田さん、石井さん、伊藤さん
ありがとうございました。/柳瀬
- ・ 八田さん、難波さんありがとうございました。/柳瀬

□ 会長挨拶

例会には多くの出席を頂きありがとうございます。

アメリカでは 11 月の第 4 木曜日の「感謝祭」の翌日の金曜日が「ブラックフライデー」と呼ばれる日となり、

この日から小売業界が一斉に値下げした大規模セールを始めています。

我が国でも 5~6 年前から歳末商戦の幕開けと共に「ブラックフライデー」と銘打ったセールが定着し始め、市内の量販店でもコロナ禍で抑えられたリベンジ消費を狙って「ブラックフライデー」セ



□ 休会

- 12月24日(金)高松西 RC
- 12月27日(月)東かがわ RC
- 12月27日(月)高松北 RC
- 12月28日(火)丸亀東 RC
- 12月30日(木)高松グリーン RC
- 12月30日(木)高松 RC
- 12月31日(金)高松西 RC
- 2022年1月4日(火)丸亀東 RC
- 2022年1月6日(木)高松 RC

□ 例会臨時変更

- 12月15日・22日(水)の善通寺 RC は、**食事(弁当) 12:00~12:20、例会 12:30~13:15。**
- * 会員および連絡済みビジターのみ 12時より開会 10分前までを、食事(弁当)タイムとし、原則、お持ち帰りして頂きます。**
- 12月3日(金)高松西 RC は、**12時30分から夜例会を昼例会に変更。**場所は、通常例会場になります。
- 12月6日(月)東かがわ RC は、**夜間例会(忘年会)に変更。**18時30分より、**ボルティヴィア・パッツ**(東かがわ市三本松 680-19)です。
- 12月6日(月)高松北 RC は、**12:30~(通常例会場 JR ホテルグLEMENT高松)夜間例会を、昼の例会に変更**になります。
- 12月8日(水)の善通寺 RC は、**12月12日(日) 18:00~紅梅亭(年末家族例会)**になります。
- 12月15日(水)の高松南 RC は、**18時30分 JR ホテルグLEMENT高松3F 玉藻の間でクリスマス家族親睦会**になります。
- 12月16日(木)の高松グリーン RC は、**12月18日(土) JR ホテルグLEMENT高松にて「クリスマス家族例会」**に変更になります。
- 12月17日(金)の高松西 RC は、**18時30分より、LLOYDS(ロイズ)「クリスマス家族例会」**になります。
- 12月20日(月)高松北 RC は、**18:30~(通常例会場 JR ホテルグLEMENT高松)、東ガバナー公式訪問例会・クリスマス例会**になります。
- 12月21日(火)の丸亀東 RC は、**19時から、オークラホテル丸亀にて、「クリスマス会」。**
- 12月23日(木)の高松 RC は、**12:30~13:30 高松国際ホテル TEL087-831-1511**になります。
- 2022年1月11日(火)の丸亀東 RC は、**2022年1月6日(木)19時から、中津万象園「懐風亭」(丸亀 RC との合同親睦新年例会)**になります。

◀ 一言コラム ▶

師走に入り寒さも一段と感じられるようになりました。
 この寒い冬にも夏バテに似た冬バテがあり、頭痛・倦怠感・肩こりなどの症状を引き起こします。
 その原因は、冬は夏に比べて昼夜の寒暖差が大きく、急な気温の変化で自律神経が乱れ体調を崩します。
 また、年末年始の気ぜわしい状態が生活リズムを崩し、これらが免疫力低下につながり冬バテを引き起こす原因となっているようです。
 「たかが冬バテ、ほうっておけば治る」などと楽観視せず、十分な健康管理をして元気な身体で新春を迎えましょう。