

Rotary



2021-2022 年度 国際ロータリー第 2670 地区  
高松グリーンロータリークラブ

発行日  
2021年 11月 25日

2021-2022 年度  
国際ロータリーのテーマ

NO.  
1320



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

# WEEKLY REPORT

- 例会場:ホテルマリンパレスさぬき
- 例会日:毎週木曜日 PM6:30 より
- 事務所:高松ホテル旅館料理協同組合  
高松市西の丸町 10-15 TEL851-2661
- URL:http://tgrc.jp
- 会長:佐藤 義則 幹事:難波 ひとみ

- |         |                                    |
|---------|------------------------------------|
| 今週プログラム | ● 11月 25日(1320回)<br>卓話 米山奨学生 指名委員会 |
| 次週プログラム | ● 12月 02日(1321回)<br>クラブ協議会(年次総会)   |
| 先週プログラム | ● 11月 18日(1319回)<br>卓話 山田会員 理事会    |

## 第 1320 回 例会報告 11月 25日 奉仕活動の推進とクラブ組織の強化

プログラム委員会より

11/18 出席報告

### ◀ 12 月度例会 スケジュール ▶

- \* 12/02 1321 回 クラブ協議会(年次総会)
- \* 12/09 1322 回 卓話 福島会員
- \* 12/16 1323 回 移動例会 12/18 クリスマス家族例会
- \* 12/23 1324 回 クラブ協議会(上半期報告) 理事会
- \* 12/30 1325 回 定款第8条により休会

- 会員数 : 40 名 ● 出席基準数 : 33 名
- 出席者数 : 28 名 ● 欠席者数 : 5 名
- 出席率 : 84.85% ● ビジター : 0 名
- 11月 4日 最終出席率 85.71% → 91.43%
- 最終欠席者名 : 石橋・寛・太田貴・白井・十河

幹事報告

メイクアップ

・11/25 のプログラムは、石橋会員の卓話から米山奨学生の卓話に変更になりました。

・森勝一(11/24 高松南RC)

- ・香川大学 寛学長再任の挨拶葉書。
- ・東ガバナーより公式訪問のお礼葉書。
- ・国際ロータリーゾーン 1A、2、3 第 50 回ロータリー研究会記念講演会 オンライン視聴の案内。
- ・ロータリー財団月間リソースのご案内。
- ・以上、4 件を回覧しました。

- ・雉鳥さんお世話になりました。/八田
- ・2期目も頑張ります。/寛
- ・寛先生先日はお世話になりました。/佐藤

・米子南 RC 句集を作成 閲覧台に置いてます、手紙は回覧しました。

会長挨拶

例会には多くの出席を頂きありがとうございます。

今月に入り最高気温が20度以下の日が続いており、予報では23日からまた気温が下がるようで、しっかりとした寒さ対策や体調管理が必要になりそうです。

11月第3木曜日18日はボジョレーヌーヴォー解禁の日でした。フランス南部の丘陵地帯のボジョレー地方で作られる赤ワインの新酒が一般への販売が解禁される日で、日本は時差の関係から、世界の先進国の中で最も早く解禁の時を迎え、輸入量も一番多いとのことでした。

◆ 第 5 回定例理事会議事録・卓話 山田会員 ◆

第5回定例理事会議事録

2021/11/18 19:35~21:10

場所: マリンパレスさぬき 2階「栗林」

出席者:	会長	佐藤 義則	副会長	平田真由美	幹事	難波ひとみ
	会計	高嶋 由昌	直前会長	濱田 吉隆	理事	十河 建志
	理事	石川 潤	理事	関谷 利裕	理事	八田 憲明
	SAA	石橋 広徳	副幹事	太田 貴道		
オブザーバー	福島親睦委員長、山田会員/造田家庭集會推進委員長/松野P-クワ情報副委員長/岩村職業奉仕委員長 横井30周年準備委員会総務					

議題	内容	決議	担当
審議事項	1. クリスマス家族例会について (日時…12月18日(土) 18:30~21:00) (場所…ホテルクレメント飛天の間2/1) (予算(案)…1,063,929円) (現段階人数…会員35名+家族75名=110名)	承認	福島親睦活動委員長 山田親睦活動副委員長より説明
	2. 12/7家庭集會開催について (日時…12月7日(火) 18:30~20:30) (場所…『天勝本店』高松市兵庫町) (予算より支出…6,000円(飲み放題)×会員数)	承認	造田家庭集會推進委員長より説明
	3. ユニフォーム新作の件 (モスグリーンのブレザーを作成する) (コロナにより休会となった例会費等の予算剰余金を財源とする)	承認	横井30周年準備委員会総務より説明
	4. 第14回香川県RC親睦ゴルフ大会の会費について (登録費:30000+参加費:3000円×10名=6万円)	承認	石橋93会会長代理より説明
協議事項	1. 2022/1/20職場例会について (日時…令和4年1月20日(木) 18:30~19:50) (担当…難波幹事『クラブ園桜』高松市古馬場町) (予算より支出…4,000円(弁当+飲み放題)×会員数)	承認	岩村職業奉仕委員長より説明
	2. 会員増強について 討議 (候補者をクリスマス例会に家族で招待する) (2022/2/10をオープン例会とし、講師を招く)	承認	八田会員増強・退会防止委員長より
	3. 次回、理事会開催日程 (12月23日(木) 19:35~20:30)	承認	難波幹事より説明
報告事項	1. 11/25プログラム変更 石橋会員⇒米山奨学生卓話になります 全会員一丸となり、記念事業を行いたい 順次、例会事業を行い、全会員に周知する		難波幹事より
	2. 11月・12月度例会プログラム状況 11月25日 卓話  12月02日 クラブ協議会(年次総会) 12月09日 卓話 12月16日 移動例会 12/18クリスマス家族例会 12月23日 クラブ協議会(上半期報告) 12月30日 定款第8条により休会 ※12月の友誼会は、中止とします	指名委員会 30周年準備委員会  理事会	太田プログラム委員長 <米山奨学生>  <会長> <福島会員> <親睦活動委員会> <会長・幹事>



□休会

12月27日(月)高松北 RC

12月30日(木)高松 RC

R4年1月6日(木)高松 RC

□ 例会臨時変更

- 12月1日・15日・22日(水)の善通寺 RC は、**食事(弁当)12:00~12:20、例会 12:30~13:15**。\* 会員および連絡済みビジターのみ 12 時より開会 10 分前までを、**食事(弁当)タイムとし、原則、お持ち帰りして頂きます。**
- 12月8日(水)の善通寺 RC は、12月12日(日) **18:00~紅梅亭(年末家族例会)** になります。
- 12月6日(月)高松北 RC は、**12:30~、(通常例会場 JR ホテルクレメント高松)夜間例会を、昼の例会に変更**になります。
- 12月15日(水)の高松南 RC は、**18時30分 JR ホテルクレメント高松 3F 玉藻の間でクリスマス家族親睦会**になります。
- 12月20日(月)高松北 RC は、**18:30~(通常例会場 JR ホテルクレメント高松)、東ガバナー公式訪問例会・クリスマス例会**になります。
- 12月23日(木)の高松 RC は、**12:30~13:30 高松国際ホテル TEL087-831-1511**になります。

◀ 一言コラム ▶

秋は美味しい食べ物が多くなり、つい食べ過ぎてしまい、気が付いたら体重が2~3kgも増えていたという事も起こります。

日本肥満学会ではBMI(体格指数)が22のときの体重が標準体重で、最も病気になりにくい状態とされており、これを超えると脂質異常症や糖尿病、高血圧などの生活習慣病のリスクが2倍以上になり、30を超えると高度肥満として積極的な減量治療が必要とされています。

既にご自分のBMIをご存知かと思いますが、秋の終わりに今一度体重を測ってみては如何でしょうか。標準体重は(22×身長(cm ではなく m)の2乗)で求められます。