



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

WEEKLY REPORT

- 例会場:ホテルマリンパレスさぬき
- 例会日:毎週木曜日 PM6:30 より
- 事務所:高松ホテル旅館料理協同組合
高松市西の丸町 10-15 TEL851-2661
- URL:http://tgrc.jp
- 会長:佐藤 義則 幹事:難波 ひとみ

- 今週プログラム ● 10月14日(1314回)
ガバナー補佐来訪 クラブ協議会
- 次週プログラム ● 10月21日(1315回)
卓話 松野安伸 理事会
- 先週プログラム ● 10月7日(1313回)
委員会事業 入会式 理事会

第 1314 回 例会報告 10月14日 奉仕活動の推進とクラブ組織の強化

プログラム委員会より

10/7 出席報告

◀ 10 月度例会 スケジュール ▶

- * 10/7 1313 回 委員会事業 入会式 理事会
- * 10/14 1314 回 ガバナー補佐来訪 クラブ協議会
- * 10/21 1315 回 卓話 松野安伸 理事会
- * 10/28 1316 回 ガバナー公式訪問

- 会員数 : 40 名 ● 出席基準数 : 38 名
- 出席者数 : 34 名 ● 欠席者数 : 4 名
- 出席率 : 89.47% ● ビジター : 0 名
- 8月5日 最終出席率 75.00% → 83.33%
- 最終欠席者名 : 藤本・八田・関谷・清水・山田・造田

幹事報告

ニコニコ

- ・10/14 ガバナー補佐来訪、10/28 ガバナー公式訪問には、緑のネクタイ着用ください
- ・熱海豪雨災害への支援金は、1人 1000 円✳ 40 名で 4 万円寄付しました
- ・10 月米山奨学会、11 月ロータリー月間です。寄付をお願いします
- ・会員名簿の訂正シールと高松 RC の会員名簿を各自のロッカーに入れてます。
- ・8~10 月ロータリー友、ガバナーレター 8 月号が届いています。
- ・日本ロータリー 100 年史、高松南 RC 活動計画書、高松 RC 年次計画書を閲覧ください。

- ・向井様ご入会ありがとうございます。
誕生祝いありがとうございます。/佐藤
- ・向井さん入会おめでとうございました。/八田
- ・入会しました。よろしく願います。/向井
- ・向井さんをよろしく願います。/平田
- ・お世話になりました。お花ありがとうございます。
- ・ありがとうございました。/大喜多
- ・誕生祝いありがとうございます。/小橋
- ・事務局が変わりました。
よろしく願います。/高松旅館組合
- ・誕生日祝い/花房

会長挨拶

私共のクラブもやっと例会が開催され、通常の運営ができるようになりました。

香川県下では10月8日までを、6段階ある独自警戒レベルの上から2番目の「感染拡大防止集中対策期」として感染症対策を行っていましたが、10月の第2週に入って感染者が連日減少したため、警戒レベルをもう1段階引き下げ、10月9日より10月22日までを「感染拡大防止対策期」に移行しています。

今回の第5波の感染が落ち着いた要因ははっきりしていませんが、冬に向け感染の再拡大が懸念されることから、基本的な予防対策、マスク着用、手指消毒、換気の徹底などを引き続き守って行こうではありませんか。

第3回定例理事会議事録

日時: 2021/10/7 19:35~20:35

場所: マリンパレスさぬき 2階「栗林」

出席者:	会 長	佐藤 義則	○	副会長	平田真由美	○	幹 事	難波ひとみ	○
	会 計	高嶋 由昌	○	直前会長	濱田 吉隆	×	理 事	十河 建志	○
	理 事	石川 潤	○	理 事	関谷 利裕	○	理 事	八田 恵明	○
	S A A	石橋 広徳	×	副 幹 事	太田 貢道	×			
	オブザーバー	福島親睦活動委員長/造田前会計							

□メイクアップ

- ・高嶋由昌・越智(8/10 高松東 RC)
- ・高嶋浩司(8/11 高松南 RC)
- ・高嶋由昌・早川・白井・越智(8/12 高松 RC)
- ・高嶋由昌・白井(8/16 高松北 RC)
- ・高嶋由昌(9/30 高松 RC)

□休会

- 10月8日(金)小豆島 RC
- 10月10日(金)小豆島 RC
- 10月15日(金)小豆島 RC
- 11月5日(金)さぬき RC

議 題	内 容	決 議	担 当
審議事項	1. 理事会の2回開催について (9月休会につき9/18⇒10/7に変更と10/21) 2. ガバナー補佐来訪、クラブ協議会について (次第、随行者様確認、スケジュール確認) (配席図は、過去を参照して再度確認) 3. ガバナー公式訪問について (次第、スケジュール案の確認) (親睦活動委員会に車の誘導を要請する) 4. 佐賀・長崎豪雨災害への支援金について (熱海豪雨災害への支援金と同額を寄付する) (会員1名1,000円×40名=40,000円)	承認 承認 再度メールにて 承認 承認	佐藤会長より説明 難波幹事より説明 難波幹事より説明
協議事項	6. 次回理事会開催日程 (10月21日(木)19:35~)	承認	難波幹事より
報告事項	1. 30周年準備委員会について 委員長… 寛 善行 副委員長… 伊藤 司朗 他については、再度検討する 2. 10月・11月度例会プログラム状況 10月14日 ガバナー補佐来訪、クラブ協議 10月21日 卓話 10月28日 ガバナー公式訪問 11月04日 委員会事業 11月11日 卓話 11月18日 卓話 11月25日 卓話 ※11月の友翠会は、中止とします	理事会 理事会 指名委員会	佐藤会長 難波幹事 <松野安伸会員> <クラブ広報> <真鍋会員> <山田会員> <石橋会員>

□ 例会臨時変更

○10月26日(火)の高松東 RC は、12時30分、JR ホテルクレメント高松になります。

○10月7、14、21、28日(木)の観音寺 RC は、観音寺グランドホテルになります。

○10月13、20、27日(水)善通寺 RC は、食事(弁当)12時00~12時20分

例会 12時30~13時15分になります。

* 会員および連絡済みのビジターのみ 12時より開会 10分前までを食事(弁当)タイムとし、原則、お持ち帰りして頂きます。

◀ 一言コラム ▶

なぜ「食欲の秋」というの？

秋は新米をはじめ野菜や果実類、キノコ類などの旬を迎えた多くの食べ物が収穫され、美味しいものが食べたいという果てなき欲望により、自然と食欲が増えてくるようです。

もう一つは、秋になると日照時間が急激に短くなり、日光に当たる時間が少なくなると、精神を安定させる「セロトニン」という大切なホルモンの分泌量が減ってくるそうです。

このホルモンを増やすには、糖質・肉類などの摂取が必要で、それを身体が求めるようになり、自然と食欲を増進させて精神のバランスを保とうとしているとのこと。

いずれにせよ、今年の猛暑での夏バテも解消できる「食欲の秋」を堪能する事です。